

How to engage

Das Ziel einer Demokratie ist es, dass alle mitbestimmen dürfen. Als demokratisches Land ist es für die Schweiz deshalb wichtig, dass auch Jugendliche die Möglichkeit haben, sich politisch einzubringen. Angebote für die politische Partizipation der Jugend gibt es dementsprechend auch viele, jedoch sind sie teilweise nicht sehr bekannt.

In folgendem Dossier findest du Möglichkeiten, wie du dich politisch und gesellschaftlich engagieren kannst.



1. Welche Möglichkeiten habe ich, mich zu engagieren?



1.1 Spezifische Angebote

1.1.1 engage.ch

engage.ch bietet dir jährlich mehrere Optionen an, wie du dich politisch engagieren kannst. Weitere Informationen zu den nationalen, kantonalen und regionalen Projekten findest du unter www.engage.ch.

1.1.2 easyvote

easyvote befähigt und motiviert junge Menschen für die politische Teilhabe. Die verschiedenen Angebote von easyvote stärken das politische Interesse und die politische Partizipation von jungen Menschen, indem Informationen zu Abstimmungen, Wahlen und politisches Grundlagewissen einfach verständlich und politisch neutral bereitgestellt werden.

<https://www.easyvote.ch/>.

1.2 Jugendorganisationen

In der Schweiz gibt es verschiedene Arten von Organisationen, durch die Jugendliche und junge Erwachsene etwas verändern können. Ein Teil dieser Organisationen hat Jugendliche im Mittelpunkt, während andere sich auf bestimmte Themen konzentrieren und Jugendliche natürlich mitmachen können. Es gibt Organisationen, die politisch Stellung beziehen und auf der linken oder rechten Seite des politischen Spektrums angesiedelt sind. Es gibt aber auch Organisationen, die sich bewusst nicht auf eine bestimmte politische Richtung beziehen und sich für die Interessen des gesamten politischen Spektrums einsetzen.

1.2.1 Jugendparlamente/ Jugendräte

Falls du dich nicht für eine bestimmte politische Richtung entscheiden willst und/ oder keiner (Jung-)Partei beitreten möchtest, sind Jugendparlamente und Jugendräte eine gute Möglichkeit für dich. Es gibt in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein rund 80 Jugendparlamente, in welchen politisch interessierte Jugendliche zusammenkommen und zusammen Projekte umsetzen. Die Mitglieder der Jugendparlamente

haben unterschiedliche politische Meinungen und diskutieren zusammen über die verschiedensten Themen der Politik.

Das Ziel der Jugendparlamente ist es, dass Jugendliche in der Politik mitbestimmen können und gemeinsam an der Demokratie in der Schweiz teilhaben können. Es gibt regionale, kommunale und kantonale Jugendparlamente. Eine Karte mit allen Jugendparlamenten der Schweiz und des Fürstentums Liechtenstein findest du hier: <https://dsj.ch/jugendparlamente/>

1.2.2 Jungparteien

Von fast allen politischen Parteien in der Schweiz gibt es auch eine Jungpartei, welche jüngere Mitglieder haben und die Ideen ihrer politischen Partei unter jungen Menschen vertreten und fördern. Die einzelnen Jungparteien vertreten also eine bestimmte politische Meinung. Insbesondere sprechen Jungparteien auch Menschen unter 18 Jahre an und setzen sich für deren politischen Interessen ein. Viele Jungparteien sind in regional organisiert, sie haben also in verschiedenen Regionen Sektionen. Die Mitglieder organisieren Veranstaltungen, beteiligen sich an Kampagnen und politischen Debatten und wollen das gesellschaftliche Einbringen der Jugend stärken. Falls du dich gerne in einer Jungpartei engagieren möchtest, kannst du auch zuerst an einer Veranstaltung teilnehmen, bevor du dich direkt bei der Partei anmeldest.

Hier findest du eine Liste der nationalen Jungparteien der Schweiz (die regionalen Sektionen findest du auf der Website der jeweiligen Jungpartei):

- > JSVP Junge Schweizerische Volkspartei: <https://jsvp.ch/>
- > Jungfreisinnige: <https://jungfreisinnige.ch/>
- > Junge Grünliberale: <https://jungegrünliberale.ch/>
- > JEVJ Junge Evangelische Volkspartei: <https://www.jevp.ch/aktuell>
- > Die Junge Mitte: <https://diejunge-mitte.ch/?lang=de&s=2023>
- > Junge Grüne: <https://jungegrüne.ch/>
- > JUSO Jungsozialist*innen: <https://juso.ch/de/>



1.2.3 Jugendorganisationen und -angebote

Folgende Jugendorganisationen setzen sich für spezifische Themen in Gesellschaft und Politik ein:

- > **Operation Libero.** Parteiunabhängige, junge und zugängliche Bewegung, welche vor allem Kampagnen zu den Themen Europa, Gleichstellung, Migration und Liberalismus durchführt. <https://www.operation-libero.ch/de>
- > **Jugendsession.** Partizipatives Projekt für und von Jugendlichen in der Schweiz. Dient dazu, das Mitreden, Mitgestalten und Mitentscheiden der Jugendlichen in der Schweiz zu fördern. <https://www.jugendsession.ch/de/>
- > **Swiss youth for climate.** Parteiunabhängige, internationale Organisationen von Jugendlichen, welche sich für den Klimaschutz einsetzen. <https://www.syfc.ch/>
- > **Discuss it.** Verein von Studierenden und jungen Berufsleuten, die sich für das politische Interesse und die politische Bildung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen einsetzen. <https://www.discussit.ch/>
- > **European Youth Parliament Switzerland EYP.** Internationale Jugendorganisation, welche Jugendliche mit Interesse für internationale und europäische Politik vernetzt, und politisches Engagement fördert. Organisiert verschiedene Debattier-Events. <https://eypc.ch/>
- > **Young European Swiss y-e-s.** Jugendorganisation der Europäischen Bewegung Schweiz und setzt sich für den Beitritt der Schweiz in die Europäische Union ein. <http://www.y-e-s.ch/>
- > **Young Enterprise Switzerland YES.** Non-Profit Organisation, welche Wirtschafts- und Meinungsbildungsprogramme für Jugendliche organisiert. <https://yes.swiss/ueber-uns/verein>
- > **Pfadibewegung Schweiz.** Jugendorganisation, welche Kindern und Jugendlichen verschiedene Angebot in der Natur bietet und junge Menschen miteinander vernetzt. Teil der internationalen Pfadibewegung. <https://pfadi.swiss/de/go/pfadi-entdecken/>

- > **Jugend für Menschenrechte Schweiz.** Jugendsektion des Vereins Gemeinsam für Menschenrechte Schweiz. Setzt sich für die Bildung im Bereich Menschenrechte und deren Vermittlung speziell bei Kindern und Jugendlichen ein. <https://www.jugendfuermenschenrechte.ch/de/#>
- > **Jugendrotkreuz (JRK).** Jugendorganisation des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK). Sie fokussiert sich auf soziales Engagement, Erste Hilfe und Rettung und ist kantonal organisiert. [Jugendliche engagieren sich freiwillig beim SRK \(redcross.ch\)](https://www.redcross.ch/jugendliche-engagieren-sich-freiwillig-beim-srk)
- > **Young Caritas.** Jugendbereich der Caritas. Setzen sich für soziale Gerechtigkeit, Vielfalt und Nachhaltigkeit ein. <https://www.youngcaritas.ch/>
- > **Jungwacht Blauring.** Katholischer Kinder- und Jugendverband der Schweiz. Bietet Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche. <https://www.jubla.ch/>

1.2.4 Schüler:innenräte, Schüler:innenorganisationen und Studierendenvereinigungen

Schüler:innenräte und Schüler:innenorganisationen geben Jugendlichen die Möglichkeit, sich aktiv an ihrer Schule zu beteiligen, sich für ihre Anliegen einzusetzen und ihre Ideen einzubringen. Du kannst dich direkt an deiner Schule informieren, ob es einen Schüler:innenrat oder eine Schüler:innenorganisation gibt und wie du dort beitreten kannst.

Auch an den 12 öffentlichen Universitäten der Schweiz werden die Studierenden in die Gestaltung des Uni-Alltages miteinbezogen. Falls du dich dafür interessierst, findest du auf der Internetseite deiner Universität alle Informationen zu den verschiedenen Studierendenvereinigungen.

1.2.5 Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände SAJV

Die Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände SAJV ist der Dachverband von rund 60 Jugendorganisationen in der Schweiz. Das Hauptziel der SAJV ist, sich auf politischer und öffentlicher Ebene als Sprachrohr für die Jugend einzusetzen. Dafür setzt der Verband verschiedene Projekte um, welche sich um Themen wie das Engagement der Jugend, die Zukunft der Jugend und die Inklusion aller drehen. Die Eidgenössische Jugendsession ist eines dieser Projekte. Weitere Informationen zur SAJV findest du hier: <https://www.sajv.ch/de/>

1.3 Allgemein Organisationen

Nebst den Jugendorganisationen gibt es auch solche, bei denen nicht aktiv die Mitwirkung von Jugendlichen gefördert wird. Trotzdem können auch Jugendliche und junge Menschen bei ihnen mitmachen. Wir haben dir hier eine Liste erstellt mit einer Auswahl politischer und/oder gesellschaftlicher Organisationen in der Schweiz.

Thema	Organisation	Beschreibung	Link zur Website
Allgemein	Zentrum für kritisches Denken ZfKD	Verein, der das kritische Denkvermögen der Gesellschaft fördern will.	https://zfk.ch/
Umweltschutz und Klima	Klimastreik Schweiz	Bewegung, welche mit verschiedenen gewaltfreien Aktionen die Aufmerksamkeit auf die Klimakrise richten will. Fordert die Schweiz auf, den nationalen Klimanotstand auszurufen und entsprechend politisch zu handeln.	https://climatestrike.ch/
	WWF	Internationale Organisation, welche sich für Umwelt- und Naturschutz einsetzt.	https://www.wwf.ch/de/ueber-uns/wwf-schweiz

Schweizer Politik	Pro Natura	Naturschutzorganisation. Schutz von Natur, Tieren und Pflanzen in der Schweiz.	https://www.pronatura.ch/de
	Greenpeace	Organisation, welche sich für Nachhaltigkeit in allen gesellschaftlichen Bereichen einsetzt.	https://www.greenpeace.ch/de/
	Schweizer Berghilfe	Die Schweizer Berghilfe unterstützt Menschen in den Bergregionen der Schweiz durch Projekte und Programme zur Förderung der nachhaltigen Entwicklung und des Lebens in den Berggebieten.	https://www.berghilfe.ch/
	Foraus	Parteunabhängige und partizipative Organisation, welche sich mit der Schweizer Aussenpolitik auseinandersetzt.	https://www.foraus.ch/
	Proschweiz	Organisation, welche sich für Werte wie Unabhängigkeit, Neutralität und Landesverteidigung der Schweiz einsetzt.	https://proschweiz.ch/
Entwicklungszusammenarbeit	Alliance Sud	Parteunabhängige Organisation, welche sich mit der Entwicklungszusammenarbeit der Schweiz mit Ländern des Globalen Südens befasst. Behandelt Themen wie Klima-, Wirtschafts- und Finanzpolitik.	https://www.alliancesud.ch/de
Menschenrechte	HEKS	Hilfswerk der Evangelischen Kirche der Schweiz. Unterstützt internationale Entwicklungszusammenarbeit mit dem Ziel, Armut und Ungerechtigkeit zu bekämpfen.	https://www.heks.ch/
	Solidarités sans frontières	Verein, welcher sich für die Rechte von Migrant:innen und Asylsuchenden in der Schweiz einsetzt und kritisch gegenüber dem Migrationssystem in der Schweiz steht. Setzte auf Demonstrationen, Kampagnen und ist Teil der Asylrechtsbewegung.	https://sosf.ch/
	Amnesty International	Weltweite Bewegung, welche das Ziel hat, Menschenrechte über und für alle durchzusetzen.	https://www.amnesty.ch/de
	Public Eye	Organisation, welche sich für die Menschenrechte insbesondere in Bezug auf Unternehmen und die Politik einsetzt.	https://www.publiceye.ch/de/
	Frauen*streik / feministischer Streik	Der Frauen*streik oder feministische Streik in der Schweiz ist eine Bewegung, die sich für die Gleichstellung der Geschlechter einsetzt. Ihr Ziel ist es, auf bestehende Ungleichheiten hinzuweisen und für Themen wie Lohngleichheit, Chancengleichheit	https://www.14juni.ch/

	am Arbeitsplatz und sexuelle Selbstbestimmung zu kämpfen.	
Inclusion Hanicap	Nationale Organisation, die sich für die Rechte von Menschen mit Behinderungen einsetzt und für soziale Inklusion, Zugänglichkeit und Chancengleichheit kämpft.	https://www.inclusion-handicap.ch/

Diese Listen sind nicht abgeschlossen. Wenn du möchtest, dass eine Organisation oder Bewegung auf diesem Dokument steht, schreib uns bitte.



2. Kontakt

- > Julia Niederberger, Projektleitung Gemeinden und Bildung engage.ch: julia.niederberger@dsj.ch
- > Marisa Fleisch, Mitarbeit Partizipation & Bildung engage.ch: marisa.fleisch@dsj.ch

Du kannst uns auf WhatsApp schreiben: [+41 79 635 50 95](https://wa.me/41796355095) oder uns anrufen: [+41 31 384 08 06](tel:+41313840806)